
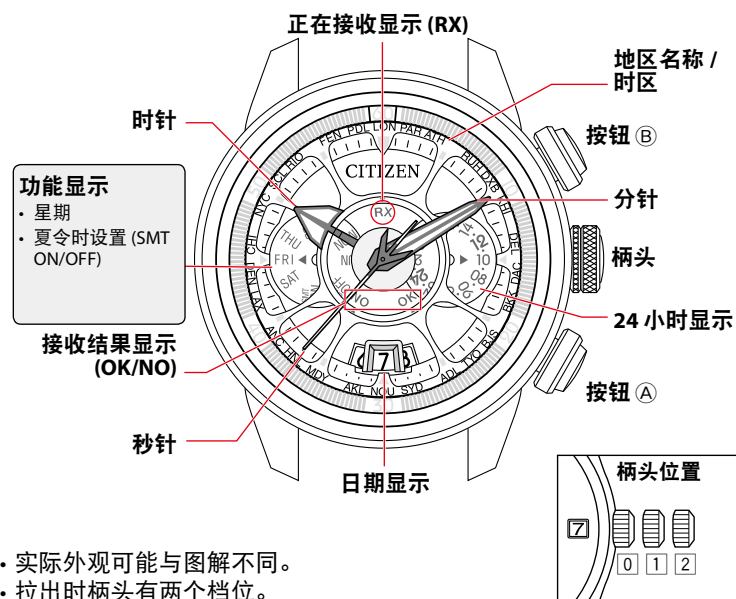


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节，请参阅说明手册： H990 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

检查剩余电量

1. 将柄头推入位置 0。
 2. 按下并释放右下方按钮 (A)。
- 秒针走动以显示剩余电量。

秒针走动	剩余电量状态
顺时针走动后指向“OK”或“NO”	剩余电量足够。
逆时针走动后指向“OK”或“NO”	请立即充电

- “OK”和“NO”表示卫星时间信号接收结果。和充电等级没有关系。
3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。
- 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

设置世界时间

检查世界时间

1. 将柄头推入位置 0。
 2. 按下并释放右上方按钮 (B)。
- 秒针走动以指向当前设置的地区。
3. 按下并释放右上方按钮 (B) 来完成检查。
- 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

设置世界时间

从 26 个世界各地地区选择一个地区来显示时间。

1. 拉出柄头到位置 1。
- 秒针指示当前世界时间设置，功能指针指示夏令时信息。
2. 旋转柄头以选择地区。
 3. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

时区表和代表性地区

- 表中的时区以 UTC (协调世界时) 为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。
- 将世界时间设置为夏令时时，如果所选地区处于夏令时期间，选择一个地区，然后设置夏令时。



时区	秒针	地区名称	代表性地区
0	0	LON	伦敦
+1	2	PAR	巴黎
+2	4	ATH	雅典
+3	7	RUH	利雅得
+4	9	DXB	迪拜
+5	11	KHI	卡拉奇
+5.5	14	DEL	德里
+6	16	DAC	达卡
+7	18	BKK	曼谷
+8	21	BJS	北京
+9	23	TYO	东京
+9.5	25	ADL	阿德莱德
+10	28	SYD	悉尼
+11	30	NOU	努美阿

时区	秒针	地区名称	代表性地区
+12	32	AKL	奥克兰
-11	35	MDY	中途岛
-10	37	HNL	火奴鲁鲁
-9	39	ANC	安克雷奇
-8	42	LAX	洛杉矶
-7	44	DEN	丹佛
-6	46	CHI	芝加哥
-5	49	NYC	纽约
-4	51	SCL	圣地亚哥
-3	53	RIO	里约热内卢
-2	56	FEN	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛
-1	58	PDL	亚速尔群岛

切换夏令时和标准时间

检查夏令时设置

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 按下并释放右上方按钮 **(B)**。
功能显示指示当前夏令时设置。

夏令时设置	功能显示	说明
ON		夏令时显示。
OFF		标准时间显示。

3. 按下并释放右上方按钮 **(B)** 来完成检查。
· 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

切换夏令时和标准时间

1. 拉出柄头到位置 **1**。
功能显示指示当前夏令时设置。
2. 按下并释放右下方按钮 **(A)**。
· 每次按下按钮 **(A)** 时，夏令时 ON 和 OFF 会交替变换。
3. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

检查卫星信号的接收结果

1. 将柄头推入位置 **0**。
 2. 按下并释放右下方按钮 **(A)**。
秒针尾部指示上一次接收的结果。
- | | |
|----|-------|
| OK | 接收成功。 |
| NO | 接收失败。 |
3. 按下并释放右下方按钮 **(A)** 以完成检查。
· 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

接收卫星时间信号时

- 要取消接收，请按住右下方按钮 **(A)**，直至秒针恢复显示秒数。

手动接收 1

- 接收时间信息可能需要 6 至 26 秒。
1. 将柄头推入位置 **0**。
 2. 按住右下方按钮 **(A)** 直至秒针尾部指向“RX” (约 2 秒)。
· 接收完之后，秒针显示接收结果，然后恢复显示秒数。

手动接收 2

- 闰秒更新或执行全部复位后使用此方法。
 - 接收时间信息需要 35 秒至 13 分钟的时间。
1. 将柄头推入位置 **0**。
 2. 按住右下方按钮 **(A)** 7 秒。
秒针尾部指向“RX”并转动一圈重新指向“RX”时释放按钮。
接收开始。
· 接收完之后，秒针显示接收结果，然后恢复显示秒数。

检查和调整闰秒设置

1. 拉出柄头到位置 **2**。
2. 按下并释放右上方按钮 **(B)**。
以“0:00:00”位置为起点，分针和秒针指示闰秒设置。
闰秒设置是根据手表发货时间指定的。

例)	闰秒设置为“-34 秒”时*	闰秒设置为“-65 秒”时
	指针指示“0 分 34 秒”。	指针指示“1 分 5 秒”。

*如2011年1月的

当闰秒设置不正确时旋转柄头以调整设置。

3. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。
秒针恢复时间显示。

手动调整时间和日历

• 提前检查 **设置世界时间** 中世界时间设置。

1. 拉出柄头到位置 [2]。

秒针指向 30 秒并停止。

2. 按下并释放右下方按钮 [A]。

秒针指向 0 秒, 时间和日历即可调节。

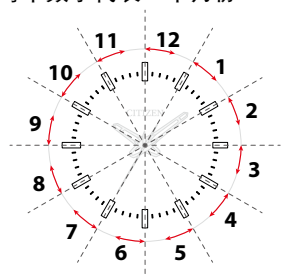
3. 反复按下并释放右下方按钮 [A] 更改待修正的指针 / 显示。

- 每次按下按钮 [A] 时, 目标都会发生下列变化:
分 → 时/24 小时 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回顶部)
- 选中指针和显示稍稍走动时, 表示可调节该指针。

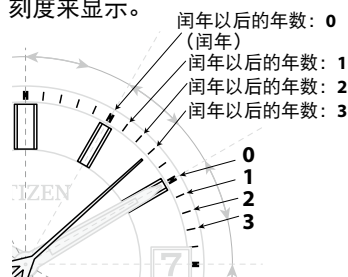
4. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

- 日期和功能显示 (星期) 同时走动。
- 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。
- 秒针指示年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数, 通过每个月份区域中的刻度来显示。



5. 重复步骤 3 和 4。

6. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 [0]。

秒针开始从 0 秒位置开始走动。

检查基准位置

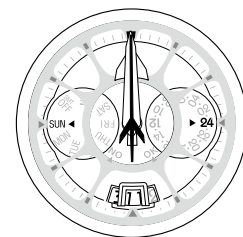
1. 将柄头推入位置 [0]。

2. 按住右上方按钮 [B] 7 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
• 指针开始走动时释放按钮。

3. 检查基准位置。

时针、分针和秒针: 0 小时 00 分钟 0 秒
24 小时显示: 24
星期 (功能显示): “SUN”(星期天)
日期显示: “31”和“1”之间



当前基准位置与正确位置不同时, 按照“修正基准位置”的步骤调整位置。

4. 按下并释放右上方按钮 [B] 以完成步骤。

修正基准位置

1. 将柄头推入位置 [0]。

2. 按住右上方按钮 [B] 7 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。
• 指针开始走动时释放按钮。

3. 所有指针停止走动后, 拉出柄头至位置 [2]。

日期 (功能显示) 和日期显示变为可调节。

4. 反复按下并释放右下方按钮 [A] 更改待修正的指针 / 显示。

- 每次按下按钮时, 目标都会发生下列变化:
星期 (功能显示) / 日期显示 → 时针/24 小时显示 → 秒针/分针 → (返回顶部)
- 选中指针和显示稍稍走动时, 表示可调节该指针。

5. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

- 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。
- 星期显示旋转 5 次时日期显示往后移动一天。

6. 重复步骤 4 和 5。

7. 将柄头推入位置 [0]。

8. 按下并释放右上方按钮 [B] 以完成步骤。

• 将柄头推入位置 [0] 后, 若未按下任何按钮, 指针将在 2 分钟内自动恢复至当前时间显示。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 [2]。

2. 同时按住按钮 [A] 和 [B] 3 秒以上。

秒针走动至 0 秒位置, 其他指针和日期显示缓慢走动, 执行全部复位。

全部复位之后的设置值	
日历	闰年一月 (5 秒位置)
世界时间	伦敦 UTC (LON) ±0
夏令时	所有地区关闭
闰秒	全部复位之后未发生变化
累积周期数	全部复位之后未发生变化

全部复位之后

全部复位之后, 请调整基准位置, 设置世界时间和时间/日历。