
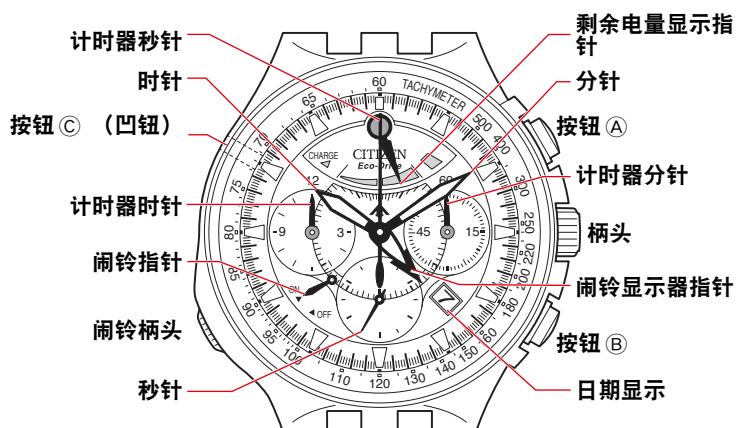


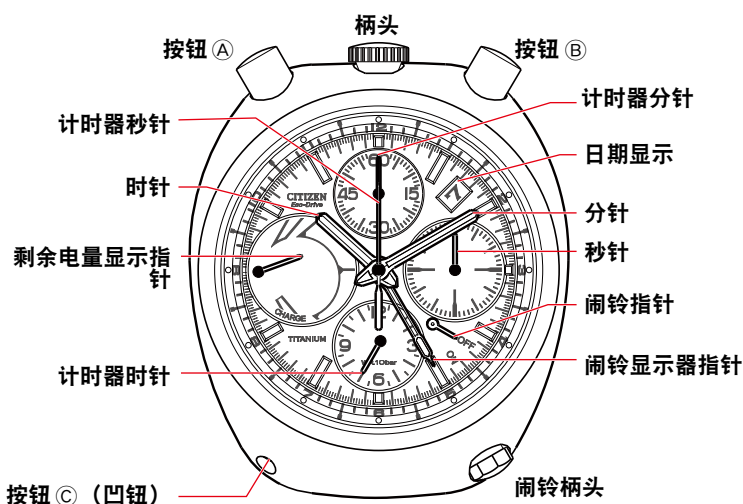
- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E210 说明手册

组件识别

- 柄头位于 3 点钟位置的型号



- 柄头位于 12 点钟位置的型号











- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。
- 有关手表刻度和表圈使用的详细信息，另请参阅我们的网页。

(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/sc.pdf>)



检查剩余电量

您可以通过参照剩余电量显示指针查看当前剩余电量等级。请使用充满电的手表。

级别	3	2	1	充电
显示 (柄头位于 3 点钟位置的型号)				
显示 (柄头位于 12 点钟位置的型号)				
持续时间 (大约)	8 - 7 个月	7 - 5 个月	5 个月 - 7 天	7 天或更短
含义	剩余电量足够。 可以正常使用。	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	已启动充电不足警告。 请立即充电。

设置时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 [2]。
秒针停止。
2. 旋转柄头来设置时间。
• 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
• 将指针向前移动 4 或 5 秒，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。
3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 [0]。
秒针开始走动。

设置日期显示

- 手表显示在 9:00 PM - 1:00 AM 之间时，请勿调整日期显示。否则，之后的日期显示更改可能不正确。
- 三月、五月、七月、十月和十二月的第一天需要调整日期显示。

1. 拉出柄头到位置 [1]。
2. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。
3. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

使用计时器

- 以 1/5 秒为增量单位，最长计时 12 小时。

1. 将柄头推入位置 **0**。

2. 开始测量。

开始/停止: 按下按钮 **A**。

复位: 当计时器停止时, 按下按钮 **B**。

- 确保在完成测量后复位计时器。

开始测量后的 12 小时或更长时间

测量开始后经过 12 小时, 计时器指针将停止, 但测量未停止。复位计时器。

使用闹铃

- 闹铃时间采用 12 小时制设置。

1. 拉出闹铃柄头。

2. 旋转闹铃柄头以设置闹铃时间。

- 向前移动闹铃显示器指针 30 分钟左右, 然后将其向后移动至您要设置的时间。
- 闹铃响起的时间可能会早于或晚于 (大约 ± 5 分钟) 设置的时间。指针设置的时间仅作为大致参考。

3. 推入闹铃柄头。

闹铃时间设置完成。

- 如果闹铃指向 “OFF”, 请按下闹铃柄头以将闹铃指针设置为 “ON”。

若要停止闹铃

按下闹铃柄头。

- 闹铃声音持续 20 秒。

设置闹铃开/关

每次按下闹铃柄头时, 闹铃开/关会交替变换。

- 如果在停止闹铃后的 20 分钟内再次将其设置为 “ON”, 闹铃将响起。

复位手表 - 全部复位

全部复位之前请确认以下信息。

- 剩余电量显示指针指向 3 级或 2 级。
- 计时器已复位。

1. 当秒针指向 0 秒时, 拉出柄头到位置 **2**。

2. 同时按下并释放右下方按钮 **B** 和凹钮 **C**。

闹铃响起, 剩余电量显示指针走动至 3 级。

各个指针的基准位置自动调整。

3. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

剩余电量显示指针前后走动, 秒针开始走动。

全部复位之后

全部复位之后, 设置时间和日期显示。以及设置闹铃。