# F900 简易操作说明手册

- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节,请参阅说明手册: 下 F900 说明手册

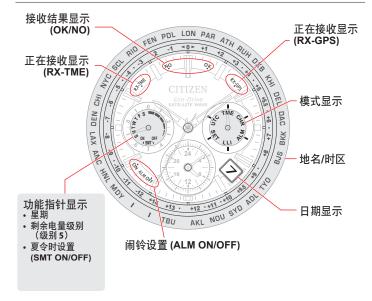
# 组件识别

#### 指针和按钮



• 实际外观可能与以上图解不同。

#### 显示



# 更改模式

- 2. 旋转柄头以更改模式。
  - 转动柄头以使模式指针稳固地指向模式显示的标记。

模式	内容		
TME	显示家乡时间模式(时针、分针和秒针以及显示日期/星期)和当地时间(双时间显示)。		
LLI	用于检查发电量的模式。详细信息,请参阅 "检查发电量(感光亮度等级指示)"。		
UTC	双时间显示模式始终显示 UTC(协调世界时)。		
CHR	使用计时器。详细信息,请参阅 "使用计时器"。		
ALM	使用闹铃功能模式。详细信息,请参阅"使用闹铃"。		
SET	手动设置时间和日历的模式。详细信息,请参阅"手动调节时间和日历"。		

3. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

# 检查剩余电量

- 1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 并推入柄头到位置 ①。
- 2. 按下并释放右上方按钮 B。

功能指针以级别指示剩余电量,秒针指示家乡时间的当前时区 设置。

• 剩余电量级别始终在 [LLI] 模式中显示。

级别	IJ	4	3	2	1	0
剩余申级别刻	B量 例度	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF
持续时(大约	寸间 勺)	1.5 - 1 年	1年-10 个月	10 - 4 个月	4 个月 - 5 天	5 天或更 短
含义	۷.	剩余电量 足够。	剩余电量正常。		剩余电量 在变少。	电量不足
			请立即充电			

3. 按下并释放右上方按钮 ® 以完成步骤。

秒针恢复显示秒数。

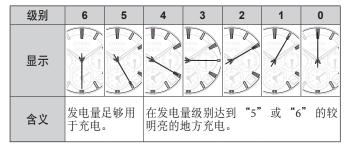
• 若不按下按钮, 秒针会在 10 秒内自动恢复。

# 检查发电量(感光亮度等级指示)

- **1. 更改模式至 [LLI] 并推入柄头到位置 ①**。 功能指针以级别指示剩余电量。
- 2. 按下并释放右上方按钮 B。

秒针以级别指示发电量。

• 发电量每隔 1 秒计算一次并以级别指示。



**3.** 按下并释放右上方按钮 ® 以完成步骤。

<sup>秋针恢复显示秒数。</sup>

• 若不按下按钮, 秒针会在 30 秒内自动恢复。

#### 检查卫星信号的接收结果

- 1. 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 并推入柄头到位置 [O]。
- 2. 按下并释放右下方按钮 🗛。

秒针指示上一次接收的结果。

ОК	接收成功。
NO	接收失败。

无论已接收的信息、位置或时间信息是什么类型,都会显示上一次接收的结果。

# |接收卫星时间信号时

• 要取消接收,请按住任意按钮,直至秒针恢复显示秒数。

#### 获取位置信息

手表设定世界时间并在使用获取位置信息时,自动调整家乡时间的时间和日历。

- 获取位置信息需要 30 秒至 2 分钟的时间。
- 各时区使用 2015 年 1 月的数据。
- **1.** 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 并推入柄头到位置 ○。
- 2. 按住右上方按钮 ® 直至秒针指向 "RX-GPS" (约 2 秒)。
  - 接收完之后, 秒针显示新的设置, 然后恢复显示秒数。

#### 时间接收

- 接收时间信息可能需要 3-30 秒。
- **1.** 更改模式至 [TME] 或 [UTC] 并推入柄头到位置 ①。
- 2. 按住右下方按钮 A 直至秒针指向 "RX-TME" (约 2 秒)。
  - •接收完之后, 秒针显示接收结果, 然后恢复显示秒数。

#### 闰秒接收

- 获取闰秒信息可能需要 36 秒至 13 分钟的时间。
- 2. 按住右下方按钮 A 7 秒。

秒针指向 "RX-TME" 且转动一圈重新指向 "RX-TME" 后,释放按钮。接收开始。

•接收完之后,秒针显示接收结果,然后恢复显示秒数。

#### 手动设置世界时间

本款手表可以根据在 40 个时区中选择的是哪个时区(表示与 UTC 一协调世界时的偏移量)显示世界各地的时间。

- - 当模式为 [UTC] 时,只能更改家乡时间的时区设置。
- 2. 按下并释放右上方按钮 (B)。

秒针指示当地时间的当前时区设置。

- 每次按下按钮 ® 时,设置目标的分针都会稍稍走动,时区设置的目标(家乡时间/当地时间)也会交替变化。
- 3. 旋转柄头来选择时区。

时间显示更改。

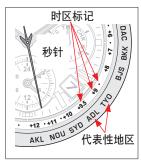
**4.** 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。 <sub>秒针恢复显示秒数。</sub>

#### 如何读取世界时间设置显示

此款手表包含几个代表性地区名称的 40 个时区标记。将秒针指向其中一个标记来设置时区。

在右侧图解中, 秒针指向 28 秒, 时区设置为 "+11.5"。

• 通过与 UTC 的偏移量表示时区。



#### 时区表和代表性地点

4.1 E-46.14.1 (46.14.15)W							
时区	秒针	地区 名称	代表性地区	时区	秒针	地区 名称	代表性地区
0	0秒	LON	伦敦	+11.5	28 秒	_	诺福克岛
+1	2秒	PAR	巴黎	+12	29 秒	AKL	奥克兰
+2	4秒	ATH	雅典	+12.75	31 秒	_	查塔姆群岛
+3	6秒	RUH	利雅得	+13	32 秒	TBU	努库阿洛法
+3.5	7秒		<b>德黑兰</b>	+14	34 秒	_	基里地马地岛
+4	8秒	DXB	迪拜	-12	36 秒	_	贝克岛
+4.5	9秒	_	喀布尔	-11	38 秒	MDY	中途岛
+5	10秒	KHI	卡拉奇	-10	40 秒	HNL	火奴鲁鲁
+5.5	12 秒	DEL	德里	-9.5	41 秒	_	马克萨斯群岛
+5.75	13 秒		加德满都	-9	42 秒	ANC	安克雷奇
+6	14 秒	DAC	达卡	-8	44 秒	LAX	洛杉矶
+6.5	15 秒	_	仰光	-7	46 秒	DEN	丹拂
+7	16秒	BKK	曼谷	-6	48 秒	CHI	芝加哥
+8	18 秒	BJS	北京/	-5	50 秒	NYC	纽约
		(HKG)		-4.5	51 秒	_	加拉加斯
+8.75	20秒		尤克拉	-4	52 秒	SCL	圣地亚哥
+9	21秒	TYO	东京	-3.5	53 秒	_	圣约翰
+9.5	23 秒	ADL	阿德莱德	-3	54 秒	RIO	里约热内卢
+10	25 秒	SYD	悉尼	-2	56 秒	FEN	费尔南多•迪诺
+10.5	26秒		豪勋爵岛				罗尼亚群岛
+11	27 秒	NOU	努美阿	-1	58 秒	PDL	亚速尔群岛

### 互换家乡时间和当地时间

- **1.** 更改模式至 [TME] 或 [LLI] 并推入柄头到位置 0。
- **2.** 同时按下并释放右下方按钮 A 和右上方按钮 B。

发出确认音,家乡时间和当地时间互换。

• 互换后, 日期和星期显示采用新家乡时间。

# 显示夏令时

- **1.** 更改模式至 [TME] 或 [LLI] 并拉出柄头到位置 ②。 功能指针指示家乡时间的夏令时设置 (SMT ON/OFF)。
  - 当模式为 [UTC] 时,只能更改家乡时间的夏令时设置。
- 2. 按下并释放右下方按钮 (A)。

SMT ON夏令时显示。SMT OFF标准时间显示。

- •每次按下按钮 ㈜ 时, SMT ON 和 OFF 交替更改。
- 3. 按下并释放右上方按钮 (B)。

功能指针显示当地时间的夏令时设置 (SMT ON/OFF)。

- •每次按下按钮®时,设置目标的分针都会稍稍走动,时区设置的目标(家乡时间/当地时间)也会交替变化。
- **4.** 按下并释放右下方按钮 A 以更改当地时间的夏令时设置。

#### 使用计时器

手表以 1/20 计时测量到 23: 59' 59.95"。

- 1. 更改模式至 [CHR] 并推入柄头到位置 ①。 显示 0.00 秒。
- 2. 开始测量。

开始/停止:按下按钮 ®。

• 仅计时器停止时功能指针才会显示 1/20 计时器秒数。

复位: 当计时器停止时, 按下按钮 (A)。

#### 测量之后

复位计时器并将模式更改为[TME]。

#### 使用闹铃

根据家乡时间,手表的闹铃一直工作。

- **1. 更改模式至 [ALM] 并拉出柄头到位置 ②。** 双时间显示指示当前闹铃时间设置,并且秒针显示当前闹铃设置 (ALM ON/OFF)。
  - 时针和分针可能会自动走动以清晰显示闹铃时间设置。
- 2. 旋转柄头来设置闹铃时间。
  - 快速旋转柄头几次,指针将连续走动。要防止其快速走动,请以相反方向旋转柄头。
- 3. 按下并释放右下方按钮 A 设置闹铃设置 (ALM ON/OFF)。
  - 每次按下按钮时,设置会相应地更改。
- 4. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 ① 完成该步骤。

秒针恢复显示秒数。

#### 若要停止闹铃

请按任意按钮。

# 检查和调整闰秒设置

• 可以通过执行闰秒接收调整闰秒设置。

您可以在 IERS(国际地球自转和参考系服务)的主页上找到闰秒一览表。

http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC\_tab.html

- **1.** 更改模式至 [SET] 并拉出柄头到位置 ②。 秒针指向 0 秒并停止。
- 2. 按住右上方按钮 图 2 秒以上。

以"0:00:00"位置为起点,分针和秒针指示闰秒设置。

闰秒设置为"-36秒"时	闰秒设置为"-65秒"时
指针指示"0分36秒"。	指针指示"1分5秒"。

- 3. 当闰秒设置不正确时旋转柄头以调整设置。
  - 囯秒可在 0 至 -90 秒的范围内进行调整。
- 4. 更改模式至 [TME] 并推入柄头到位置 ① 完成该步骤。

秒针恢复显示秒数。

# |手动调节时间和日历

您可以手动调节家乡时间和日历。

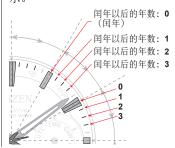
- •按照前面步骤,执行世界时间设置。"手动设置世界时间"
- 手动设置家乡时间后,设置时区后,当地时间的时间也会自动修正。
- 1. 更改模式至 [SET] 并拉出柄头到位置 ②。 秒针指向0秒并停止。
- 2. 按住右下方按钮 (A) 2 秒以上。 分针稍稍走动,时间和日历即可调节。
- 3. 反复按下并释放右下方按钮 A 更改待修正的指 针/显示。
  - •每次按下按钮 图 时,目标都会发生下列变化。 时和分→日期→年/月→星期→(返回最初状态)
  - 选中指针和显示稍稍走动时,表示可调节该指针。
- 4. 旋转柄头以调节指针 / 显示。
  - •时针、分针和日期同时移动。请注意时间设置为 AM 或 PM。 日期显示更改表明处于 AM 时间。
  - 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
  - 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止其快速走 动,请以相反方向旋转柄头。
  - 秒针指示年和月。

月份显示 "月"对应下图表中显示的 12 个区域之一

每个数字代表一个月份。



**年份显示** "年"对应闰年以后的年数,通 过每个月份区域中的刻度来显 示。



- 5. 重复步骤 3 和 4。
- **6.** 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ①。 秒针开始从0秒位置开始走动。
- 7. 更改模式至 [TME] 完成该步骤。

# 检查基准位置

- 1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 ②。 秒针、功能指针和双时间显示指向位置 0 并停止。
- **2.** 按住右下方按钮 A。

指针和日期开始移动至内存中存储的当前基准位置。

• 指针开始走动时释放按钮。

3. 检查基准位置

时针、分针和秒针: 0 小时 00 分钟 0 秒日期显示: "31"与"1"之间的空间功能指针: ".0"(仅垂直)

双时间显示: 0 小时 00 分钟

当基准位置错误时,已进行了"修正基准位置"(下部分)的步骤 3。

- 4. 将柄头推入位置 ①。
- 5. 更改模式至 [TME] 完成该步 骤。



# 修正基准位置

1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 [2]。

秒针、功能指针和双时间显示指向位置0并停止。

**2.** 按住右下方按钮 (A)。

指针和日期开始移动至内存中存储的当前基准位置。

- 指针开始走动时释放按钮。
- 3. 按下并释放右下方按钮 A。

功能指针轻轻走动,可调节指针和日期显示。

- 4. 反复按下并释放右下方按钮 ④ 更改待修正的指 针/显示。
  - 每次按下按钮时,目标都会发生下列变化。 功能指针/日期显示 → 双时间显示 →时针和分针 → 秒针 → (返回最初状态)
  - 选中指针轻轻摆动时,表示可调节该指针。
- 5. 旋转柄头以调节指针 / 显示。
  - 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止其快速走 动,请以相反方向旋转柄头。
- 6. 重复步骤 4 和 5。
- 7. 将柄头推入位置 [0]。
- 8. 更改模式至 [TME] 完成该步骤。

### | 复位手表 - 全部复位

- 1. 更改模式至 [CHR] 并拉出柄头到位置 [2]。
- 2. 同时按住按钮 A 和 B 4 秒以上。

释放按钮闹铃响起, 指针走动到当前基准位置。

全部复位之后的设置值		
日历	闰年一月(5秒位置)	
世界时间	时区(偏移量)0(LON),伦敦	
接收结果	NO	
夏令时	所有时区 SMT OFF	
闹铃设置	ALM OFF	
闹铃时间	0:00AM	
闰秒	全部复位之后未发生变化	
累积周期数	土即友世之川不及土文化	

#### 全部复位之后

全部复位之后,请调整基准位置,设置时间和日历并执行闹铃设定。