
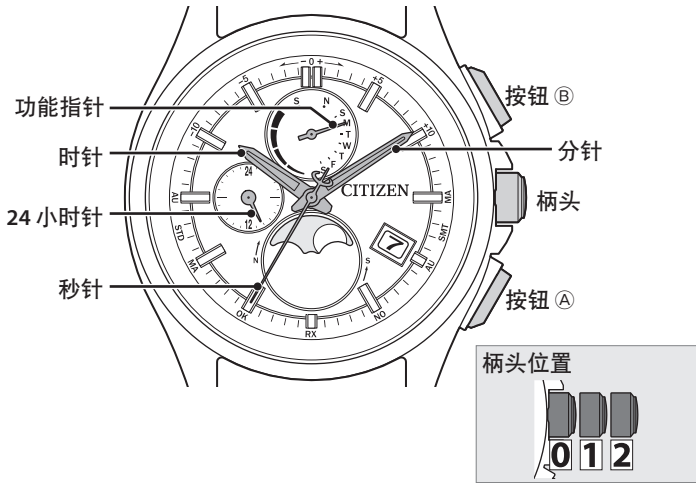


- 若要查看规格和操作方法详细信息，请参阅说明手册： H874 说明手册

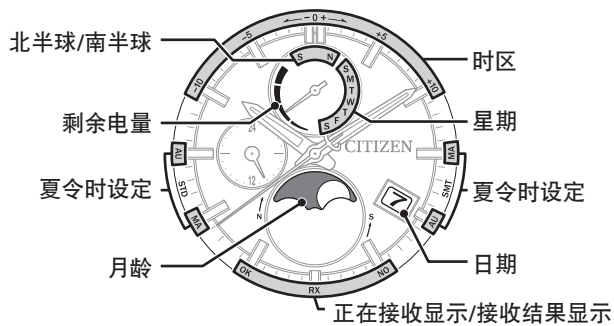
组件识别

- 实际外观可能与图解不同。

指针和按钮



显示







- 感光板位于表盘下。

检查剩余电量

- 将柄头推入位置 0。
- 按下并释放右下方按钮 A。
功能指针以级别指示剩余电量。
- 按下并释放右下方按钮 A 以完成步骤。
若不按下按钮，指针将在 10 秒内自动恢复正常指示。

以级别显示剩余电量

级别	3	2	1	0
剩余电量显示				
持续时间(大约)	180 - 130 天	130 - 70 天	70 - 2 天	2 天
含义	剩余电量足够。	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	已启动充电不足警告。
	可以正常使用			请立即充电。

- 当剩余电量级别为“1”或“0”时，功能指针始终指示剩余电量。



世界时间

此手表可以根据在 24 个时区中选择的是哪个时区（表示与 UTC — 世界协调时间的偏移量）显示全球各地的时间。

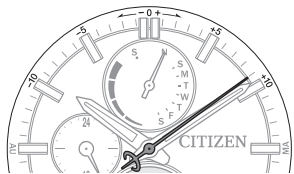
- 所接收的信号会有所不同，具体取决于您设置的时区。

检查时区设置

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示当前时区设置。

例如：当时区设置为 +9 时



- 有关时区以及所对应秒针位置的信息，请参阅表格。

2. 将柄头推至位置 ② 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

更改时区设置

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示当前时区设置。

2. 旋转柄头来选择时区。

- 有关时区以及所对应秒针位置的信息，请参阅表格。
- 当您选择与当前时区不同的时区时，指针和显示会走动。

3. 将柄头推至位置 ② 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

■ 时区及秒针位置的对应关系

秒针位置	时区	信号站
49	-11	◆美国
50	-10	
51	-9	
52	-8	美国
53	-7	
54	-6	
55	-5	
56	-4	◆美国
57	-3	◆德国
58	-2	
59	-1	德国
0	0	
1	+1	◆德国
2	+2	
3	+3	
4	+4	◆中国
5	+5	
6	+6	
7	+7	
8	+8	中国
9	+9	日本
10	+10	◆日本
11	+11	
12	+12	

- “时区”列上的值表示 UTC 与时区标准时间之间的时差。
- 表格中“信号站”标有 ◆ 标志的时区超出接收范围，无法接收其信号。夏令时和标准时间之间的切换必须在那里手动执行。
- 在某些会妨碍信号到达的环境条件下，可能很难正确接收到时间信号。



夏令时

关于夏令时

夏令时是某些国家/地区为获得额外日光而在夏季采用的一种时制。

- 夏令时期间会因国家或地区不同而异。
- 夏令时规则可能因国家或地区而改变。

关于夏令时设置

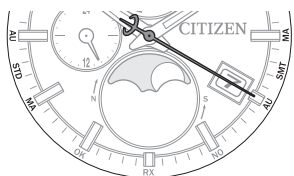
- 标准时间信号包含夏令时信号，表明现在是否是夏令时。
- 本款手表可通过接收夏令时信号自动更改夏令时/标准时间显示。
- 您可以针对各个时区将夏令时设置为开启或关闭。

检查夏令时设置

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指示当前夏令时设置。

例如：设置为“SMT AU”



秒针显示	当前指示的时间	切换夏令时和标准时间
<p>SMT MA</p>	夏令时	手动 · 无论夏令时信号如何显示，始终显示夏令时。
<p>SMT AU</p>		自动 · 当夏令时信号显示不是夏令时时，手表会自动显示标准时间，设置状态会切换为 STD AU 。
<p>STD MA</p>	标准时间	手动 · 无论夏令时信号如何显示，始终显示标准时间。
<p>STD AU</p>		自动 · 当夏令时信号显示是夏令时时，手表会自动显示夏令时，设置状态会切换为 SMT AU 。

2. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

更改夏令时设置

当标准时间信号可用且自动切换更合适时	→ 选择“SMT AU”或“STD AU”。
当没有标准时间信号而采用夏令时时	→ 选择“SMT MA”或“STD MA”。夏令时开始时将设置更改为“SMT MA”，夏令时结束时更改为“STD MA”。
当未采用夏令时时	→ 选择“STD MA”。

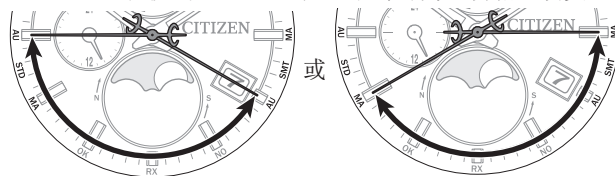
切换夏令时和标准时间

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指示当前夏令时设置。

2. 旋转柄头以选择要显示的时间。

- 旋转柄头时，设置会从“SMT”切换到“STD”，或从“STD”切换到“SMT”，显示的时间也会相应改变。



3. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

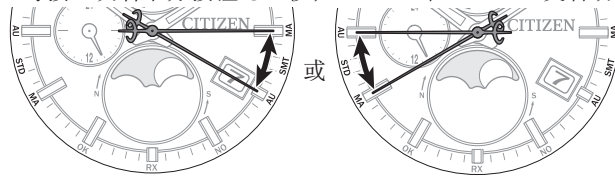
更改夏令时和标准时间的切换方式

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指示当前夏令时设置。

2. 按住右下方按钮 ④ 2 秒，选择设置的切换方式。

- 每按一次右下方按钮 ④ 2 秒，“AU”和“MA”交替切换。



3. 将柄头推至位置 ① 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

对于北美和欧洲的用户

在下表中的时区，其中之一接收到夏令时信号会自动将同一信号站覆盖的其他时区的显示更改为夏令时/标准时间。

- 然而，如果您将某个时区的夏令时设置更改为“SMT MA”或“STD MA”，即使在接收到夏令时信号后，手表也不会在该时区自动更改显示。

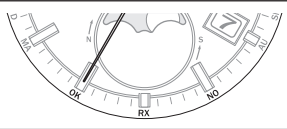
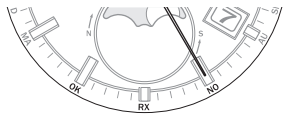
信号站	时区
美国	-9/-8/-7/-6/-5
德国	-1/0/+1/+2



接收时间信号

检查上一次信号接收结果

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 按下并释放右下方按钮 **(A)**。
秒针指示上一次信号接收的结果。

OK		接收成功。
NO		接收失败。

- 再次按下按钮恢复正常指示。若不按下按钮，指针将在 10 秒内自动恢复正常指示。
- 如果您在上次接收信号后操作了柄头，无论接收结果如何，秒针都会指向“NO”。

手动接收时间信号

- 完成信号接收需要 2 - 30 分钟。

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 按住右下方按钮 **(A)** 2 秒。
秒针指示上一次信号接收的结果。
之后，秒针指向“RX”，信号接收开始。
3. 将手表放在适于接收时间信号的位置。
 - 秒针指向“RX”时，请勿将手表尽量移动到远处。
 - 接收完成之后，手表将恢复正常显示。

要取消信号接收

秒针指向“RX”时按住右下方按钮 **(A)** 2 秒将取消信号接收，并且手表将恢复正常显示。

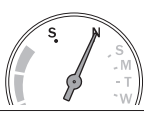

月相显示

选择半球

根据您是在北半球还是南半球，月亮的盈亏看起来会有所不同。根据您使用手表的地方更改半球设置。





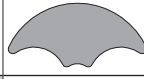
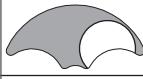
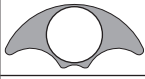
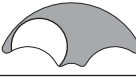
- 在靠近赤道的地方使用时，如果月亮在南方，选择“N”；如果在北方，选择“S”。

1. 拉出柄头到位置 **1**。
功能指针指向当前设置。

N		北半球
S		南半球

2. 按下并释放右上方按钮 **(B)**。
• 每次按下右下方按钮 **(A)** 时，设置会交替更改。
3. 将柄头推至位置 **0** 以完成步骤。

如何读取月相显示

北半球				
南半球				
月龄	0	约 7	约 15	约 23
月相	新月	上弦月	满月	下弦月

- 月相显示并不代表月亮的详细形态。请仅将显示用作月相的参考。

校准月相显示

如果您发现月相显示与实际外观不一致，您可以在 ± 2 天的范围内调整显示。

- 建议在新月或满月时进行校准，此时您可以轻松区分月相。

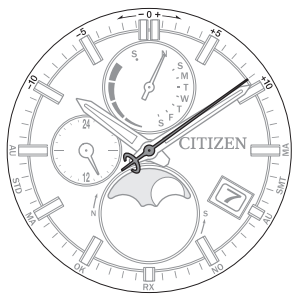
1. 拉出柄头到位置 **1**。
功能指针指向当前半球设置。
2. 按住右下方按钮 **(A)** 2 秒。
 - 每按一次右下方按钮 **(A)** 2 秒，月相显示调整如下。
+1 \rightarrow +2 \rightarrow -2 \rightarrow -1 \rightarrow ± 0 \rightarrow (回到顶部)
 - 按下右下方按钮 **(A)** 并立即松开，将校准值重置为 ± 0 。
3. 将柄头推至位置 **0** 以完成步骤。



手动调节时间和日历

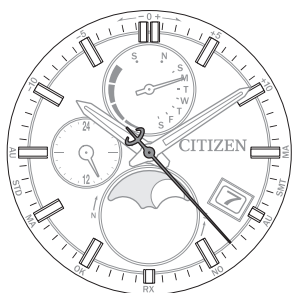
1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示当前时区设置。



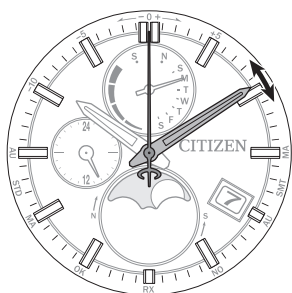
2. 按住右上方按钮 ② 2 秒以上。

秒针指向 23 秒。



3. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指向 0 秒，分针轻轻摆动。



4. 反复按下并松开右上方按钮 ② 更改待修正的指针/显示。

- 每按一次右上方按钮 ② 时，目标都会发生下列变化：
时/分 → 日期 → 星期 → 日历年/月 → 月相年 → (返回顶部)
- 选中指针和显示稍稍走动时，表示可调节该指针。

5. 旋转柄头以调节指针/显示。

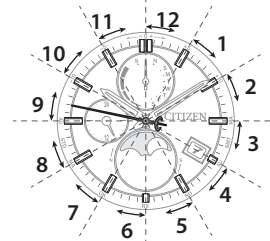
- 时针、分针和 24 小时针同时走动。
- 参照 24 小时针检查 AM/PM。
- 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 快速旋转柄头几次，指针和日期显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

6. 重复步骤 4 和 5。

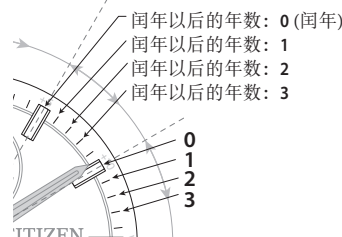
7. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ① 完成该步骤。

日历的月份和年份设置

用秒针的位置设置日历的年份和月份，以正确显示日期和星期。
“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



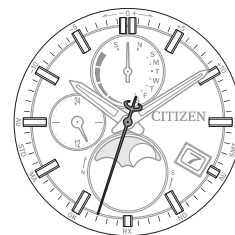
“年”对应闰年以后的年数，通过每个月份区域中的刻度来显示。



年	闰年以后的年数	秒针位置
2020 2024 2028 2032	0 (闰年)	小时刻度
2021 2025 2029 2033	1	第一分钟刻度
2022 2026 2030 2034	2	第二分钟刻度
2023 2027 2031 2035	3	第三分钟刻度

例如：设置 2023 年 6 月时秒针的位置

您可以从表中找到 2023 自从闰年以后的年数是“3”，秒针必须设置为 6 月区域的第三分钟刻度。



月相的年份设置

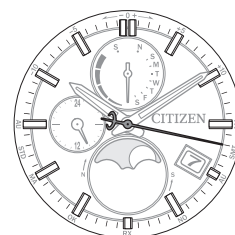
用秒针的位置设置月相年份，以正确显示月相。

年	秒针位置	年	秒针位置	年	秒针位置
2023	17	2031	6	2039	14
2024	18	2032	7	2040	15
2025	0	2033	8	2041	16
2026	1	2034	9	2042	17
2027	2	2035	10	2043	18
2028	3	2036	11	2044	0
2029	4	2037	12	2045	1
2030	5	2038	13	2046	2

- 对于 2047 年及之后的年份，您可以根据上表中的 19 年周期设置年份。

例如：设置 2023 年时秒针的位置

在表格上，您会发现秒针必须设置为 17 秒。



检查并修正基准位置

如果即使在正确接收时间信息后，时间或日历仍未正确显示，请检查基准位置是否正确。

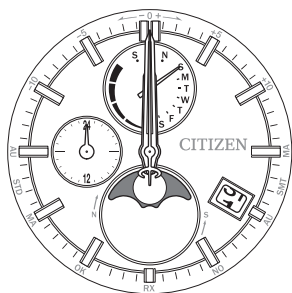
- 如果指针和显示未能反映正确的基准位置，即使接收到时间信息，也无法准确显示时间和日历。

何为基准位置？

它是所有指针和日历的基本位置，以便正确显示该手表的各种功能。

- 月相显示：满月
- 功能指针：“S”（星期天）
- 日期显示：介于“31”和“1”之间
- 时针、分针和秒针：0小时00分钟0秒
- 24小时针的位置：“24”

正确的基准位置



1. 将柄头推入位置 ①。

2. 按住右上方按钮 ③ 10 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。

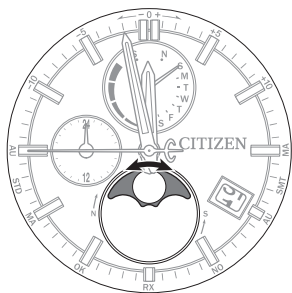
- 指针开始走动时释放按钮。

3. 参考以上图示来检查它们的基准位置。

正确	按下并释放右上方按钮 ③ 以完成步骤。
错误	继续执行步骤 4，修正基准位置。

4. 拉出柄头到位置 ②。

月相显示轻微移动，显示的基准位置变为可调节状态。



5. 反复按下并松开右上方按钮 ③ 更改待修正的指针/显示。

- 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：
月相显示 → 功能指针/日期显示 → 时针、分针和 24 小时针 → 秒针 → (返回顶部)
- 选中指针和显示稍稍走动时，表示可调节该指针。

6. 旋转柄头以调节指针/显示。

- 时针、分针和 24 小时针同时走动。
- 顺时针旋转柄头以调整功能指针的基准位置和日期显示。
- 功能指针旋转 5 次时日期显示往后移动一天。
- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

7. 重复步骤 5 和 6。

8. 将柄头推入位置 ①。

9. 按下并释放右上方按钮 ③ 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

复位手表 - 全部复位

当手表不能正常工作时，可复位所有设置。如果剩余电量不足，请先为手表充电。

请确保在全复位后执行以下操作。

1. 修正基准位置。

全复位后，手表处于基准位置调整模式。请参阅第 6 页的步骤 5 以及后续步骤。

2. 设置时差

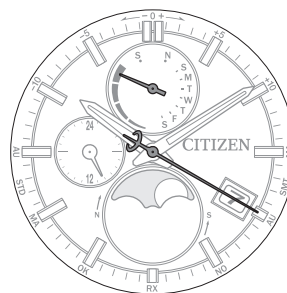
请参阅第 2 页。

3. 调整时间和日历。

通过接收信号手动调整它们 → 第 4 页
手动调整它们 → 第 5 页

1. 拉出柄头到位置 ②。

秒针和功能指针分别指示夏令时设置和剩余电量。



2. 同时按住按钮 ① 和 ③ 4 秒以上。

指针和显示开始走动，执行“全部复位”。等待指针和显示停止走动。

全部复位之后的设置值

时间	0:00:00 AM
日历的月份和年份	闰年后第二年的 1 月 (秒针位置: 7 秒)
日期	1
星期	S (星期天)
世界时间	时区 0
夏令时	所有时区 “STD AU”
北半球/南半球	北半球
月相年份	2010 (秒针位置: 4)
月龄	15 (满月)
月相显示的校准值	±0

